



**RÈGLEMENT COMBATS
CATÉGORIE VAT VOVINAM ENFANTS**

Ce règlement spécial enfants est le fruit du travail du Maître Tue Chuong (Pologne). Conformément à notre accord de collaboration avec le Viet Chi Vat de Pologne, nous avons adopté ce règlement pour enfants. Il permet des compétitions de Vat pour les plus jeunes, tout en leur assurant des combats en toute sécurité en fonction de l'âge et du poids des participants.

Il y a 4 catégories principales, chacune de ces catégories a un éventail de techniques autorisées qui sécurise les enfants tout en leur permettant de s'exprimer en compétition de Vat.

VIET CHI VAT – Catégorie Jeunes lutteurs

Catégories d'âges par années (en 2017) :

Groupe A	8 – 9 ans	(2009-2008 en 2017)
Groupe B	10 – 11 ans	(2007-2006 en 2017)
Groupe C	12 – 13 ans	(2005-2004 en 2017)
Groupe D	14 – 15 ans	(2003-2002 en 2017)

Catégories de poids :

Groupe A	8 – 9 ans	: -20kg; -24kg; -28kg; -32kg; -36kg; -40kg; -44kg; -48kg; +48kg;
Groupe B	10 – 11 ans	: -32kg; -36kg; -40kg; -44kg; -48kg; -52kg; -56kg; -60kg; +60kg;
Groupe C	12 – 13 ans	: -36kg; -40kg; -44kg; -48kg; -52kg; -56kg; -60kg; -64kg; +64kg;
Groupe D	14 – 15 ans	: -44kg; -48kg; -52kg; -56kg; -60kg; -64kg; -68kg; -72kg; +72kg;

Durée du combat :

Groupe A	1 round de 1 minute;
Groupe B	1 round de 2 minutes;
Groupe C	1 round de 3 minutes;
Groupe D	1 round de 4 minutes;

En cas d'égalité, l'arbitre peut décider d'ajouter un round supplémentaire d'une minute.
Ceci s'applique à tous les groupes.

VIET CHI VAT – Catégorie Jeunes lutteurs

Techniques et actions INTERDITES:

- Tous les coups (coups de poing, de pied, etc.);
- Toutes les projections, sauf les projections de hanche du moment qu'elles ne terminent pas en retombant sur l'adversaire; le manque de contrôle ou la chute avec tombée sur la tête.
- Toutes les clés et les étranglements (sauf ceux autorisés pour les Groupes C, D);
- Mordre, tirer ou accrocher les cheveux;
- Pincer, griffer, chatouiller, etc.
- lancer l'adversaire hors du tatami;
- le « slam » est strictement interdit (faire percuter le corps de l'adversaire sur le tatami);
- cracher;
- utiliser des insultes pendant le combat;
- attaquer pendant l'arrêt ;
- attaquer l'adversaire sous la protection de l'arbitre
- attaquer après le signal sonore d'arrêt;
- ignorer consciemment les indications de l'arbitre;
- éviter avec persistance le contact avec l'adversaire ou s'enfuir hors de la zone de combat.
- simuler une blessure;
- retarder délibérément le combat;
- attaquer après l'ordre "STOP";
- discuter avec l'arbitre au sujet d'une décision;

VIET CHI VAT – Catégorie Jeunes lutteurs

SYSTÈME DE COMPÉTITION :

- Tous les combats sont basés sur un système de Coupe ;
- En cas de ne pas avoir le nombre suffisant de compétiteurs, l'organisateur pourra combiner des groupes de poids et/ou de genres.
- Pour les 1e, 2e, et 3e places, les vainqueurs recevront à la fois médailles et diplômes.
- Dans chaque catégorie de poids il y a : un premier, un second et un ou deux troisièmes Ex æquo.
- En recevant la première place générale, le club se verra remettre une coupe et un diplôme.
- Chaque victoire dans la compétition sera incluse dans le ranking des lutteurs masculins ou féminins de la *Children Grappling League Young Grapplers*;

VIET CHI VAT – Catégorie Jeunes lutteurs

Le Combat – avant le début du combat,

Les compétiteurs arrivent sur l'aire de combat pour confirmer qu'ils/elles sont prêts/prêtes.



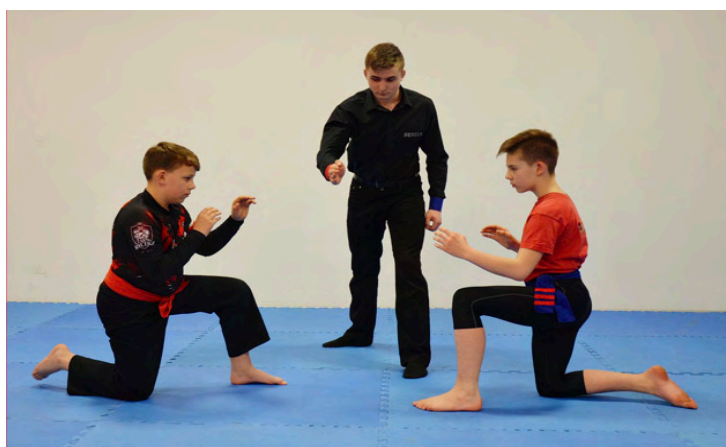
Les compétiteurs se saluent avant le combat ...et ils feront de même à la fin du combat



Le Combat– GROUPE A :

2 points – Amener l'adversaire sur le dos ou l'estomac depuis la position à genou; Contrôle latéral.
4 points – Obtention de la position dominante (position montée complète avant ou arrière).

Le Combat – Groupe A – commence à partir de la position un genou à terre.



GROUPE A - exemple de technique de mise à terre :

Il faut maintenir cette position durant 5 secondes. Ensuite, séparation des adversaires qui reviennent à la position de départ pour recommencer le combat.



VIET CHI VAT - Catégorie Jeunes lutteurs

GROUPE A – exemple de technique de mise à terre :



GROUPE A – exemple de technique de mise à terre :



GROUPE A – exemple de technique de mise à terre :



VIET CHI VAT – Catégorie Jeunes lutteurs

GROUPE A – Position Montée Complète



GROUPE A – Position Contrôle Latéral A



GROUPE A – Position Contrôle Latéral B



GROUPE A – Position Montée Arrière “Cóc vàng”



GROUPE A – Inversion avec contrôle



VIET CHI VAT – Catégorie Jeunes lutteurs

Interdit : Slam. Il est interdit de faire percuter au sol le dos ou la nuque de l'adversaire



Les gestes de l'arbitre durant le combat

Avertissement : il étend son bras au dessus de la tête en pointant du doigt



Point retiré – mouvement diagonal de la main vers le bas



Disqualification : en croisant les bras face au compétiteur.





Chi Vat Règlement enfants- 2e partie
Préparé par maître Tue Chuong

Le Combat – GROUPE B:

2 points – Amener l’adversaire au sol en lui enroulant la jambe, en accrochant la jambe avant ou arrière, en prenant la jambe avant ou la jambe arrière, en poussée avec prise de jambe simple ou double par derrière (sans élévation de l’adversaire) avec amenée au sol, contrôle latéral.

4 points – Obtenir la position dominante Montée Avant complète ou position Montée arrière complète “Cóc Vàng” (sans étranglement).

Dans le cas du maintien de l’adversaire durant 10 secondes dans une position de contrôle (Contrôle Latéral, Position Montée Complète, Montée Arrière) sans que ne suive une action, alors le combat sera interrompu, et les adversaires reprendront le combat depuis la position de départ debout.

VIET CHI VAT - Catégorie Jeunes lutteurs

Le Combat du Groupe B commence à partir de la position debout.



GRUPE B – exemple de technique de mise à terre :



GRUPE B – exemple de technique de mise à terre :



VIET CHI VAT - Catégorie Jeunes lutteurs

GRUPE B - exemple de technique de mise à terre :



GRUPE B - exemple de technique de mise à terre :



GRUPE B - exemple de technique de mise à terre :



GRUPE B - exemple de technique de mise à terre :



VIET CHI VAT - Catégorie Jeunes lutteurs

GROUPE B – exemple de technique de mise à terre :



GROUPE B – Position Montée Complète



GROUPE B - Position Contrôle Latéral A



GROUPE B - Position Contrôle Latéral B



VIET CHI VAT – Catégorie Jeunes lutteurs

GROUPE B – Position Montée Arrière “Cóc vàng”

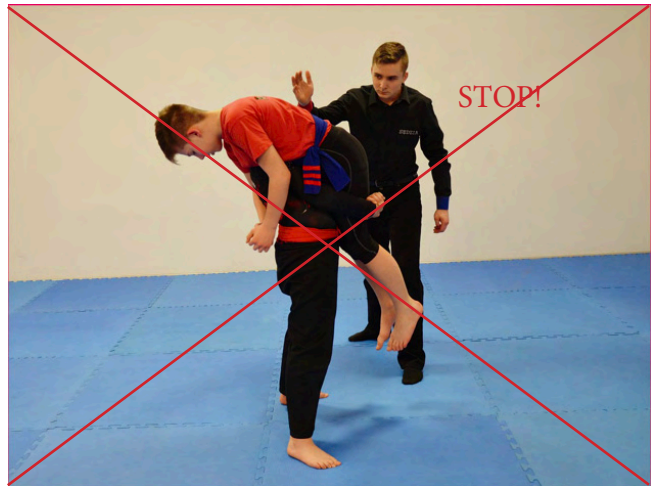


GROUPES A, B, C, D - Inversion



Interdit : Slam.

Interdit : toute élévation.



VIET CHI VAT – Catégorie Jeunes lutteurs Le Combat- GROUPE B:

- 10 – 11 ans ;
- -32kg; -36kg; -40kg; -44kg; -48kg; -52kg; -56kg; -60kg; +60kg;
- un round de 2 minutes;

En cas d'égalité, l'arbitre peut décider d'ajouter un round supplémentaire d'une minute.



Chi Vat Règlement Enfants - 3e partie
Préparé par Maître Tue Chuong

Le Combat - GROUPE C:

2 points – Amenée au sol par enroulement de la jambe, accrochage de la jambe avant ou arrière, prise double ou simple de jambes par derrière avec amenée au sol, Contrôle latéral.

4 points – Obtention de la position Dominante Montée Complète, ou obtention de la Position Arrière “Cóc vàng” (mais sans étranglement).

Technique de finalisation autorisée: Jiuji-Gatame “Khóa Thập Tự” (seulement au sol).

Dans le cas du maintien de l’adversaire durant 10 secondes dans une position de contrôle (Contrôle Latéral, Position Montée Complète, Montée Arrière “Cóc vàng”) sans que ne suive une action, alors le combat sera interrompu, et les adversaires reprendront le combat depuis la position de départ debout

VIET CHI VAT – Catégorie Jeunes lutteurs

Le Combat – avant le début du combat, les compétiteurs arrivent sur l'aire de combat pour confirmer qu'ils/elles sont prêts/prêtes.



Les compétiteurs se saluent avant le combat ...et ils feront de même à la fin du combat



Le Combat du Groupe C commence à partir de la position debout.



VIET CHI VAT - Catégorie Jeunes lutteurs

GROUPE C – exemple de technique de mise à terre :



GROUPE C – exemple de technique de mise à terre :



GROUPE C – exemple de technique de mise à terre :



GROUPE C – exemple de technique de mise à terre :



VIET CHI VAT – Catégorie Jeunes lutteurs

GROUPE C – exemple de technique de mise à terre :



GROUPE C – exemple de technique de mise à terre :



GROUPE C – exemple de technique de mise à terre :



VIET CHI VAT - Catégorie Jeunes lutteurs

GROUPE C - Position Montée Complète



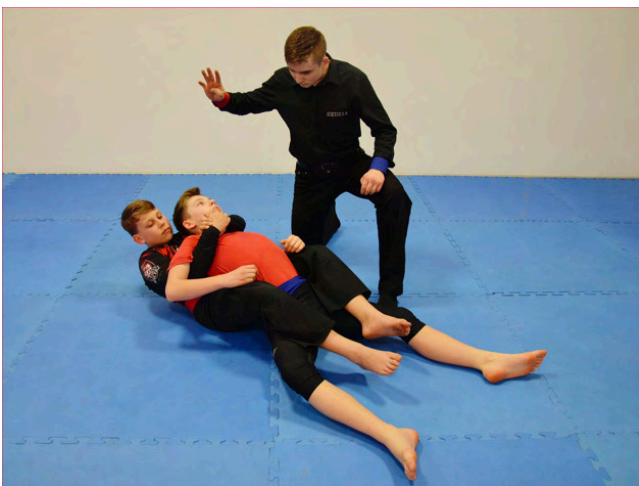
GROUPE C - Position Contrôle Latéral A



GROUPE C - Position Contrôle Latéral B



GROUPE C – Position Montée Arrière



GROUPE C – Technique de finalisation du combat – Jiuji Gatame “Khóa Thập Tự”



VIET CHI VAT - Catégorie Jeunes lutteurs

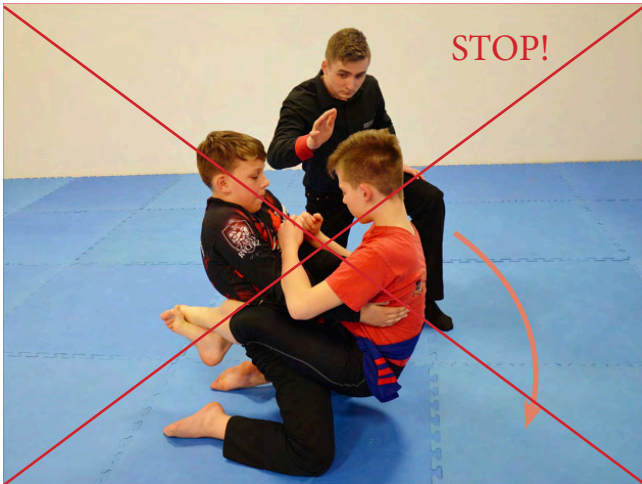
GROUPE C – Techniques de finalisation du combat



GROUPES A, B, C, D - Inversion



Interdit: Slam.



Interdit: toute élévation.



Le Combat- GROUPE C:

- 12 – 13 ans ;
- -36kg; -40kg; -44kg; -48kg; -52kg; -56kg; -60kg; -64kg; +64kg;
- un round de 3 minutes;

En cas d'égalité, l'arbitre peut décider d'ajouter un round supplémentaire d'une minute.



Chi Vat Règlement Enfants - 4e partie
Préparé par Maître Tue Chuong

Le Combat – GROUPE D:

2 points - Amener l'adversaire au sol depuis la position debout, Contrôle latéral.

4 points – Obtention d'une position dominante (Position Montée Complète ou Position Arrière).

Également autorisés : Jiuji-Gatame “*Khóa Thập Tự*”, Kimura moyenne, triangle de bras “*Khóa Tay Tam Giác*” et de jambes “*Khóa chân Tam Giác*”, étranglement avec bras par derrière (**pression sur les vertèbres cervicales INTERDITE**).

Ces techniques mettent fin au combat.

L'arbitre arrête le combat dès que la clé est placée **SANS ATTENDRE les signes de l'étouffement**, et **SANS ATTENDRE** la finalisation complète ou l'abandon de l'adversaire.

Dans le cas du maintien de l'adversaire durant 10 secondes dans une position de contrôle (Contrôle Latéral, Position Montée Complète, Montée Arrière) sans que ne suive une action, alors le combat sera interrompu, et les adversaires reprendront le combat depuis la position de départ debout.

VIET CHI VAT – Catégorie Jeunes lutteurs

Le Combat – avant le début du combat, les compétiteurs arrivent sur l'aire de combat pour confirmer qu'ils/elles sont prêts/prêtes.



Les compétiteurs se saluent avant le combat ...et ils feront de même à la fin du combat



Le Combat du Groupe D commence à partir de la position debout.



VIET CHI VAT - Catégorie Jeunes lutteurs

GROUPE D – exemple de technique de mise à terre :



GROUPE D – exemple de technique de mise à terre :



GROUPE D – exemple de technique de mise à terre :



GROUPE D – exemple de technique de mise à terre :



VIET CHI VAT – Catégorie Jeunes lutteurs

GROUPE D – exemple de technique de mise à terre :



GROUPE D – exemple de technique de mise à terre :



GROUPE D – exemple de technique de mise à terre :



VIET CHI VAT - Catégorie Jeunes lutteurs

GROUPE D - Position Montée Complète



GROUPE D - Position Contrôle Latéral A



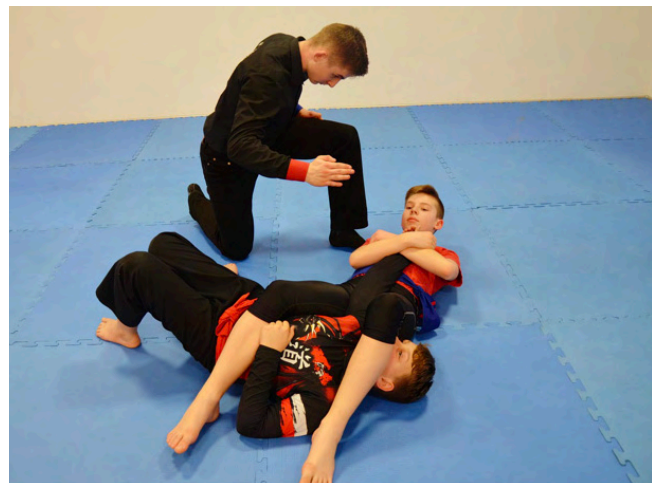
GROUPE D - Position Contrôle Latéral B



GROUPE D – Position Montée Arrière



GROUPE D – Techniques de finalisation du combat – Jiuji Gatame “*Khóa Thập Tự*”



VIET CHI VAT – Catégorie Jeunes lutteurs

GROUPE D – Techniques de finalisation du combat

GROUPES A, B, C, D - Inversion



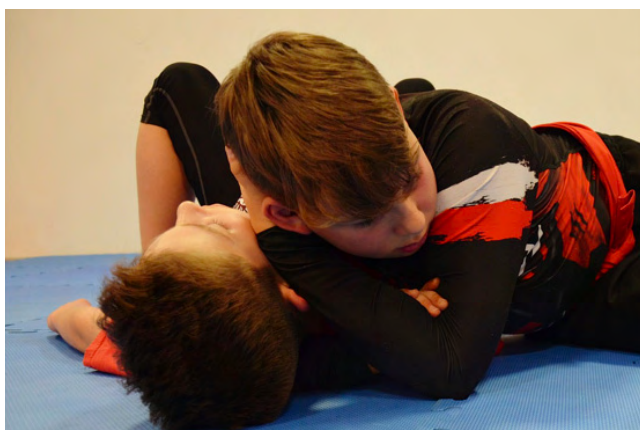
GROUPE D – Technique de finalisation du combat - Kimura “*Khóa Tay Dắt*”

Attention:

l’application du “Mata Leon” est interdite
(Faire suffoquer l’adversaire par pression des bras)



GROUPE D – Technique de finalisation du combat – “*Khóa Tay Tam Giác*” Triangle de bras

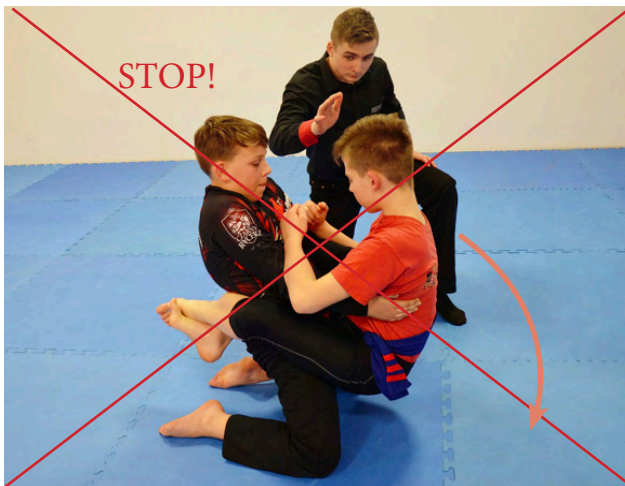


VIET CHI VAT - Catégorie Jeunes lutteurs

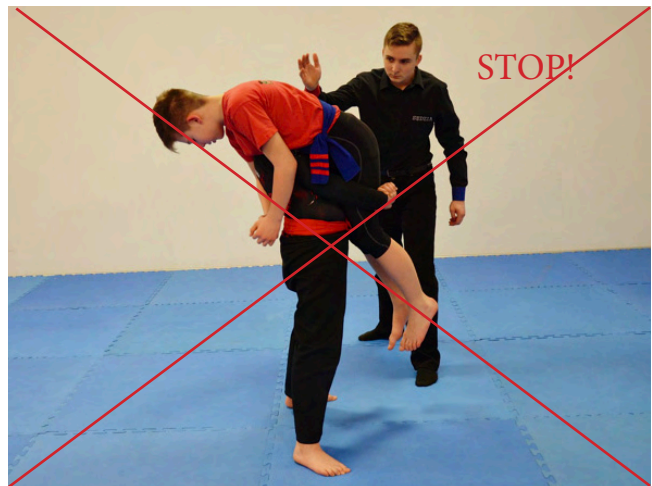
GROUPE D – Technique de finalisation du combat – triangle de jambes “*Khóa Chân Tam Giác*”



Interdit : Slam.



Interdit : toute élévation.



Le Combat- GROUPE D:

- 14 – 15 ans ;
- -44kg; -48kg; -52kg; -56kg; -60kg; -64kg; -68kg; -72kg; +72kg;
- un round de 4 minutes;

En cas d'égalité, l'arbitre peut décider d'ajouter un round supplémentaire d'une minute.

Nos vifs remerciements à Maître Piotr Bonikowski (Pologne)