



# **INTEGRAL**

**FIGHTING SYSTEM**

## **COMBAT AU SOL**

### **RÈGLEMENT D'ARBITRAGE**



**Edition de la  
World Expansion Office  
sous le couvert de l'Integral World Federation**

© 2021

[www.integral-vovinam.com](http://www.integral-vovinam.com)  
[integralworldfederation@gmail.com](mailto:integralworldfederation@gmail.com)

## IVWF - COMBAT AU SOL

### RÈGLEMENT de COMBATS AU SOL

Le règlement est le même que pour la lutte Vât, sauf pour les parties suivantes:

#### **ART. 1 A :**

Tous les participants à des compétitions dans la catégorie Combat au Sol doivent avoir minimum 14 ans.

#### **ART. 1 B :**

Le Combat au sol n'est pas du Vât, c'est une spécificité de l'Integral Fighting System pour proposer un type de combat sans projections et ainsi réduire les risques de blessures. Cela ouvre la compétition à un public recherchant une modalité moins violente.

#### **ART. 6 : Durée du combat**

2 X 5 mn en phases éliminatoires

3 x 5 mn en phases demi-finales et finales

Repos de 1 mn entre les rounds

#### **ART. 7 B.2: Catégories pour les vétérans**

Les poids sont les suivants : - de 67 kg ; - 75 kg ; - 83 kg ; -91 kg et + 91 kg.

**Trois catégories d'âge : de 40 à 49 ans / de 50 à 59 ans /et de 60 à 69 ans**

#### **ART. 8 B : Il n'y a pas de techniques pour la partie debout**

- 1) toutes les techniques de Combat au sol se font sans jamais être debout
- 2) la position debout d'un des combattant pendant le combat entraîne son élimination
- 3) avoir les deux pieds comme seules parties du corps en contact avec le sol entraîne l'élimination.

#### **ART. 10 : COMBAT AU SOL**

1) Avant de passer au combat au sol, les athlètes doivent d'abord avoir eu un contact mutuel en commençant avec les 2 genoux au sol - Attraper le cou ou la nuque avec les deux mains N'EST PAS autorisé.

1 -c) Attraper 1 poignet est permis.

#### **ART. 11 : CLINCH (DEBOUT)**

Le clinch debout n'est pas autorisé car la position debout est interdite

## IVWF - COMBAT AU SOL

INTEGRAL Fighting System

**Feuille DE POINTS**  
**COMBATS AU SOL**

N.....

Jour ..... mois ..... année .....

Poids..... Kg

Catégorie: .....

ROUGE

BLEU

Nom : .....

Nom : .....

Équipe : .....

Équipe : .....

| Avert.  | Points retirés | Points | Rounds   | Points | Points retirés | Avert. |
|---------|----------------|--------|----------|--------|----------------|--------|
|         |                |        | <b>1</b> |        |                |        |
|         |                |        | <b>2</b> |        |                |        |
|         |                |        | <b>3</b> |        |                |        |
| Total : |                |        |          |        |                |        |

Vainqueur : ..... Couleur : ..... Équipe : .....

Nom et prénom du juge .....

Signature :

INTEGRAL Fighting System

**Feuille DE POINTS**  
**COMBATS AU SOL**

N.....

Jour ..... mois ..... année .....

Poids..... Kg

Catégorie: .....

ROUGE

BLEU

Nom : .....

Nom : .....

Équipe : .....

Équipe : .....

| Avert.  | Points retirés | Points | Rounds   | Points | Points retirés | Avert. |
|---------|----------------|--------|----------|--------|----------------|--------|
|         |                |        | <b>1</b> |        |                |        |
|         |                |        | <b>2</b> |        |                |        |
|         |                |        | <b>3</b> |        |                |        |
| Total : |                |        |          |        |                |        |

Vainqueur : ..... Couleur : ..... Équipe : .....

Nom et prénom du juge .....

Signature :

# IVWF - COMBAT AU SOL

INTEGRAL Fighting System

feuille de DÉCISION

N ° . . . . .

COMBATS AU SOL

Jour ..... mois ..... année .....

|           |  |
|-----------|--|
| CATÉGORIE |  |
|-----------|--|

|                |
|----------------|
| POIDS ..... Kg |
|----------------|

ROUGE : .....

BLEU : .....

ÉQUIPE : .....

ÉQUIPE : .....

| JUGES         | ROUGE Vainqueur | BLEU Vainqueur |
|---------------|-----------------|----------------|
| <i>Juge 1</i> |                 |                |
| <i>Juge 2</i> |                 |                |
| <i>Juge 3</i> |                 |                |
| <i>Juge 4</i> |                 |                |
| <i>Juge 5</i> |                 |                |

VAINQUEUR : .....

Responsable de l'arbitrage

SECRÉTAIRE

Signature :

Signature :

INTEGRAL Fighting System

feuille de DÉCISION

N ° . . . . .

COMBATS AU SOL

Jour ..... mois ..... année .....

|           |  |
|-----------|--|
| CATÉGORIE |  |
|-----------|--|

|                |
|----------------|
| POIDS ..... Kg |
|----------------|

ROUGE : .....

BLEU : .....

ÉQUIPE : .....

ÉQUIPE : .....

| JUGES         | ROUGE Vainqueur | BLEU Vainqueur |
|---------------|-----------------|----------------|
| <i>Juge 1</i> |                 |                |
| <i>Juge 2</i> |                 |                |
| <i>Juge 3</i> |                 |                |
| <i>Juge 4</i> |                 |                |
| <i>Juge 5</i> |                 |                |

VAINQUEUR : .....

Responsable de l'arbitrage

SECRÉTAIRE

Signature :

Signature :

